姓名：沈華偉
日期：2020 年 12 月 15 日

腓立比書主題教案（學生頁）

教學主題：逆境中的喜樂－新冠狀疫情下的省思

一、 課前預讀

請閱讀腓立比書全書，並在讀的過程中，將關鍵字圈選或標示下來。

二、 現象觀察

1. 在影片《Coronavirus outbreak: Is a 'mental health pandemic' coming after COVID-19? 》中，提到哪些社會現象？

2. 請回想在疫情期間，曾經出現在你心中的感受並點擊連結，將你的感受直接輸入在這個線上表單中。（你可以在這裡看到同學們的即時回答）

三、 學課領域

1. 哲學/心理學：請各組選派一位同學，分享在小組中大家對於斯多葛學派和伊比鳩魯學派對幸福人生對你們的啟發。你是否認同？是否有可取之處？

2. 人體科學：透過剛才這短短 2 分鐘的影片，你是否感到上帝創造人體的奇妙？你的肚腹在疫情期間是否曾經影響你的情緒？試分享之。

四、 經文探索：

1. 腓立比教會的信徒當時面對了哪三個些問題？

1:15-16	3:2-3	4:2-3

2. 將腓立比書中「喜樂」的特點列出來：

(a) _____

_____

(b) _____

_____

(c) _____

_____

五、 生命轉化

1. 你認為，腓立比教會信徒所面對的問題，相對保羅在信中多次提到的“喜樂”，這兩者之間有什麼關係？
2. 請寫下可以實際幫助自己得到真喜樂的行動，並作為個人的目標。